



Huisartsenpraktijk Schoterpoort

Nieuwsbrief december 2018



Afscheid dokter Oidtmann

Na 29 jaar hard werken gaat onze trouwe collega Caspar Oidtmann met pensioen. De praktijk wordt per 1 januari 2019 overgenomen door Willemijn Steketee, deze fijne collega werkt al 6 jaar in de Schoterpoort.

Op donderdag 10 januari 2019 bent u tussen 15.00 en 18.00 uur van harte welkom om onder het genot van een kopje koffie of thee persoonlijk afscheid van hem te nemen en Willemijn Steketee te verwelkomen.

Locatie: het sfeervolle Kweekcafé in de Haarlemmer Kweektuin aan de Kleverlaan nr. 9. Vrij parkeren kunt u in de achtergelegen Bomenbuurt, maar de Parkeergarage Cronjé is natuurlijk ook een goede mogelijkheid.

Voor diegenen die willen bijdragen aan een afscheidscadeau: Caspar Oidtmann gaat na zijn pensioen meer met zijn handen werken en wil daarvoor professioneel gereedschap aanschaffen. U kunt desgewenst een bedrag overmaken naar NL31 RABO 01284 98 986 t.n.v. P. de Bruine onder vermelding van "afscheid Caspar Oidtmann". En bij de afscheidsreceptie kunt u ook een enveloppe met inhoud achter laten.

Praktijkteam Schoterpoort

De Huisartsenpraktijk Schoterpoort is een grote huisartsenpraktijk, bij ons staan ruim 11.000 patiënten ingeschreven. Servicegerichtheid, samenwerken en patiëntenzorg op hoog niveau vinden wij heel belangrijk. Als AMC opleidingspraktijk zijn wij een continue lerende organisatie. Persoonlijke en kleinschalige zorg staan bij ons voorop, vaak maken wij een groot deel van uw leven mee. Lief en leed, soms van héél dichtbij. U bent daarom ingeschreven op naam van één van de 4 praktijkhouders en u heeft voornamelijk te maken met een vast team van 2 huisartsen, 2 praktijkassistentes en praktijkverpleegkundige. Tegelijk heeft u de voordelen van een grote opleidingspraktijk, u treft overdag nooit een gesloten deur of een antwoordapparaat.

E-health, maak uw account aan!

In de patiëntenomgeving van onze website www.schoterpoort.com kunt u 24 uur per dag zelf gemakkelijk en snel afspraken bij uw arts maken en chronische herhaalmedicatie aanvragen. Ook kunt u een e-mailconsult aanvragen. Met uw eigen account logt u veilig in en hoeft u uw gegevens niet steeds opnieuw in te voeren.

Pilot Beeldbellen

In de praktijk van dokter de Groof start een proefperiode met beeldbellen middels de gratis app FaceTalk. U zult uw klacht dan, in plaats van tijdens een normaal consult, via beeldbellen met de arts bespreken. Lang niet alle klachten zijn geschikt om via beeldbellen te bespreken, een simpele huidafwijking bijvoorbeeld wel. U komt daarom alleen in aanmerking om mee te doen met de pilot op uitnodiging van de arts of de doktersassistente.

Wanneer naar de Spoedpost?

Bij spoedgevallen van maandag tot vrijdag overdag belt u de Schoterpoortpraktijk.

In het weekend, 's avonds en 's nachts kunt u rekenen op hulp van de spoedpost, maar alléén als dat dringend nodig is.

Bij levensgevaar belt u 112.

De Spoedpost is een samenwerkingsverband tussen de Huisartsenpost en de Spoedeisende Hulp van het Spaarne Gasthuis.



U kunt de Spoedpost bellen als u denkt dat uw hulpvraag niet kan wachten totdat onze praktijk weer geopend is. Onderzoek en behandeling volgen alleen als dit om medische redenen niet kan wachten tot de volgende werkdag. In niet-dringende gevallen krijgt u alleen een telefonisch advies.

Telefoonnummer Spoedpost: 023 – 224 25 26 (voor hulp tijdens avond-, nacht- en weekenduren)

Spoedpost Haarlem Noord: Vondelweg 999 (let op: na 23.00 uur 's nachts gesloten)

Spoedpost Haarlem Zuid: Boerhaavelaan 22

'De beste gezondheid is je gezondheid niet voelen'

(Jules Renard, 1864-1910)

Interview met Caspar Oidtmann

door Paulien de Bruine en Natasja Moes

Hoe komt het dat je huisarts bent geworden?

Dat is mij met de paplepel in gegoten: mijn beide opa's waren arts, de een huisarts in Maastricht en de ander chirurg in het OLVG in Amsterdam. Ook mijn oudere broer studeerde medicijnen. Huisarts zijn is het allermooiste wat er is: de afwijzing, het intensieve contact, de intimiteit waarbij patiënten je toelaten in hun sombere en mooie momenten van hun leven. Het is echt een machting, prachtig vak.

Wat waren je ervaringen als jonge huisarts in Haarlem Noord?

In januari 1990 had ik het geluk dat ik de praktijk van huisarts van Eekelen kon overnemen en begon ik in Haarlem Noord. Wat een heerlijke diverse patiëntenpopulatie! Het was heel prettig om aanvankelijk alleen te werken, samen met Carolien (assistente van het eerste uur), maar toen zich de kans voordeed in een groter samenwerkingsverband te gaan werken, ging er een wereld voor mij open. In 2001 zijn we uiteindelijk in dit pand getrokken. Ik heb mijn collega's van de Schoterpoort altijd ervaren als een fantastisch team, niet alleen de artsen, maar ook de assistentes en de praktijkondersteuners. Je deelt alles met zijn allen, en iedereen is de motor op een ander terrein, samen konden we de veranderingen in de huisartsgeneeskunde bolwerken, dat geeft een goed gevoel.

Wat vind je de grootste verandering sinds het begin dat je je vak uitoefende?

Het leukste is dat we als huisartsen in Nederland enorm veel zelf zijn gaan doen. We zijn veel meer all-round geworden en de kwaliteit is geweldig gegroeid. Het is *nog* meer een eigen vak met een eigen kijk op de patiënt geworden.

Wat hoop je voor de toekomst?

Ik hoop dat de behoeften van de patiënt voorop blijven staan, dat het niet een soort opdring-geneeskunde wordt, protocollaire geneeskunde, geneeskunde van de grote getallen. Laat de patiënt zijn eigen keuzes ma-

ken, al is het niet altijd optimaal. Ik denk dat de huisartsgeneeskunde in de Nederlandse gezondheidszorg een waardevolle en kwalitatief sterke tak is, met een goede toegankelijkheid voor de hele bevolking, niet alleen voor de rijken of de welbespraakten. Ik hoop enorm dat *dat* blijft.

Wie heeft jouw kijk op de geneeskunde veranderd?

Tientallen patiënten! Het is de optelsom ervan. Ik heb geleerd dat je op meer manieren naar ernstige ziektes kunt kijken, op meerdere manieren het eind van het leven kunt bekijken en dat iedereen het op zijn eigen wijze doet. Mede daardoor voel ik mezelf een rijker mens dan toen ik 35 jaar geleden huisarts werd.

Wat neem je van je werk mee naar huis?

Het verdriet in een terminale fase of bij een euthanasie, een jong overlijden, dat neem ik wel mee naar huis. Soms kan ik mijn tranen maar met moeite bedwingen; daar ben ik niet harder in geworden vergeleken met vroeger.

Hoe ga je met dat soort ervaringen om?

Ik heb daarbij altijd veel steun ervaren aan mijn supervisiegroep waarmee je diep ingaat op je gevoelens hierbij. Ook een luisterend oor binnen de praktijk hier, waar je even je emoties direct kunt ventileren, is heel belangrijk.

Is er iets waar je heel trots op bent?

Dat vind ik veel moeilijker om te zeggen, daar ben ik het type niet naar... Ik heb wel per week twintig momenten waarvan ik denk: dat gaat super! Dat motiveert mij. Ik vind het ook prachtig om mensen te zien die vroeger aarzelend hun verhaal deden en nu open en diep op hun eigen worstelingen durven ingaan. Of een consult voor een kleinigheidje waarbij je iemand gerustgesteld hebt. Ook de begeleiding van terminale patiënten heeft me altijd veel voldoening gegeven. Nu ik ga stoppen heb ik het gevoel dat ik een paar mensen in de steek ga laten waarbij ik die begeleiding zou hebben gedaan, maar die vertrouw ik met een gerust hart toe aan Willemijn. Al met al: ik hoop dat ik mensen meer vertrouwen in hun eigen lichaam heb gegeven, zodat ze niet te afhankelijk van getallen en medici worden.

Heb je voor ons misschien een leuke anekdote?

Toen ik begon met visites te rijden op mijn motorfiets, parkeerde ik deze een keer voor het raam van een patiënt. Op het moment dat ik aangebeld had, draaide de man zijn rolstoel zo, dat hij met zijn rug naar het raam zat en begon me weg te wiiven met een "ga weg- ga weg-gebaar". Dus ik belde hem terwijl ik nog voor zijn raam stond en hij vroeg: "Dokter, wanneer komt u?" Toen ik zei dat ik al voor het raam stond, bleef hij zich maar verontschuldigen, hij dacht dat ik een Hells Angel was!

En je bent zelfs een romanfiguur geworden als gemotoriseerde huisarts, dat kunnen niet veel artsen zeggen: hoe vind je dat?

Sinds ik op een elektrische fiets visites rij, is dat stoere helemaal verdwenen...

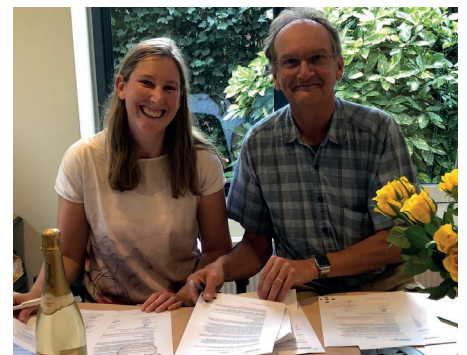
Hoe gaat de komende tijd er voor je uitzien? Wat zijn je plannen?

Weer meer met mijn handen werken, vooral met hout, zoals meubels maken en in huis klussen. Iets dat direct lukt of direct mislukt, daar kan ik me erg op verheugen. Maar ook mooie reizen maken met Marleen in onze camper en met de motorfiets op pad gaan. Meer aandacht en tijd voor familie en vrienden.

Alhoewel er nog geen concrete plannen zijn geniet ik nu al van die dromen. Dat ik *dat* kan, mijn eigen agenda bepalen, is een heerlijk idee.

En tot slot: wat wens je je collega's toe? En Willemijn in het bijzonder?

Veel werkplezier in dit enthousiaste team en dat de sfeer zo mag blijven. Willemijn is een in mijn ogen een zeer deskundige en toegewijde dokter. Ik gun haar veel werkplezier met collega's en vooral met haar patiënten.



Interview met Willemijn Stekete

door Paulien de Bruine en Natasja Moes

Hoe komt het dat je huisarts bent geworden?

Mijn beide ouders waren huisarts, ze hadden een duo-praktijk aan huis in Nunspeet. Ik zat bijvoorbeeld vaak in de wachtkamer bij de patiënten gezellig te tekenen, soms mocht ik zelfs helpen. Zij zijn altijd heel enthousiast geweest over hun vak en dat heeft mij, en mijn zus trouwens ook, aanzet gegeven om voor het huisartsenvak te kiezen, het allermooiste vak van de wereld!

Heb je ook aan andere beroepen gedacht?

Ik heb interne geneeskunde ook wel overwogen, maar vond het uiteindelijk veel minder veelzijdig dan huisartsgeneeskunde.

Wat vind je het mooiste in je werk als huisarts?

Een band opbouwen met patiënten en ze begeleiden en behandelen waar nodig.

Is er één patiënt geweest die je kijk op je vak veranderd heeft?

Toen ik tijdens mijn coschappen meekeek in een huisartsenpraktijk in Amsterdam was er een meisje van 19 jaar dat kwam met de klacht hoesten, sinds 1 week. De huisarts keek haar na en zei: "Ik hoor niets, je hebt geen bronchitis of longontsteking, gewoon uitzielen." Pas aan het eind van het consult bleek dat ze bang was dat ze longkanker had, omdat een oom van haar dat

ook had. Dit was een hulpvraag die ik totaal niet had verwacht, juist bij zo'n jonge meid en dit was een hele grote eyeopener. Wat is het, juist als huisarts, belangrijk om de vraag achter de vraag te achterhalen, pas dan kun je iemand écht helpen. Dat is me altijd bijgebleven: het ultieme voorbeeld hoe belangrijk het is om zicht te krijgen op de hulpvraag van een patiënt.

Waar haal je voldoening uit?

Ik haal er voldoening uit als ik patiënten kan helpen en weer gerustgesteld of tevreden de hand kan schudden. Daarnaast vind ik het leukste aan mijn werk het sociale aspect en de variatie van patiënten en klachten die dagelijks de revue passeren, van kleine kinderen met een luchtweginfectie, tot klachten aan het bewegingsapparaat, buikpijn, etcetera, maar ook om patiënten in de laatste levensfase en op het sterfbed te begeleiden.

Wat hoop je teweeg te brengen bij je patiënten?

Ik hoop dat patiënten mij zien als een betrokken huisarts waar ze laagdrempelig en zonder schroom hun vragen, zorgen en twijfels neer kunnen leggen, een huisarts die steunt, luistert en meedenkt en goede gezondheidszorg levert.

Wat waardeer je in de huidige praktijk?

Ik voel me heel prettig bij de gevarieerde patiëntenpopulatie van deze praktijk. Inmiddels werk ik meer dan 6 jaar in de Schoterpoort en ik vind het heel bijzonder om de patiënten en families steeds beter te leren

kennen, om zo goed mogelijk zorg op maat te kunnen leveren.

Ik kan ook heel goed opschieten met mijn collega's, iedereen is heel verschillend en heeft zijn eigen talenten, het mengt goed en dat levert samen een mooie huisartsenpraktijk op. Het is een hecht team en ik ga altijd echt met plezier naar mijn werk.

In deze fase realiseer ik me ook dat ik enorm veel heb geleerd van dr Oidtmann. Zijn betrokkenheid, met name ook in de palliatie (verzachting van het lijden bij ongeneeslijk ziekten), daar heb ik veel bewondering voor. We hebben ook vaak samen gelachen en het gezellig gehad. Ik wens hem veel goeds toe en vind het heel fijn dat hij nu kan gaan genieten van zijn vrouw, hond en camper.

Hoe ga je de praktijk voortzetten?

Komend jaar ga ik 3,5 dag werken en vanaf februari komt Willemijn Schaap 2,5 dag samen met mij werken in de praktijk. Zo kunnen we de continuïteit bieden die dokter Oidtmann en ik ook hebben geleverd.

En tot slot: hoe ziet je privéleven eruit?

Ik heb 2 zoons van 6 en 8 jaar, mijn man werkt als redacteur bij een fotografietijdschrift. We hebben allebei het geluk dat we parttime kunnen werken, en op die manier blijft er genoeg tijd over om aan ons gezin te besteden en aan mijn liefhebberij: viool en altviool spelen! We houden trouwens ook enorm van de natuur.

Kennismaking met Willemijn Schaap

Vanaf februari 2019 zal ik het huisartsteam van de Schoterpoort versterken. Ik ga dan op de maandag, woensdag en donderdag in de praktijk van dokter Stekete werken.

Voordat ik aan de huisartsopleiding begon heb ik een jaar gewerkt in het BovenIJ ziekenhuis in Amsterdam. Sinds 2013 ben ik huisarts en heb ik als waarnemer veel in Heerhugowaard, Amsterdam en Nieuw Zeeland gewerkt. Sinds deze zomer woon ik met mijn gezin dicht bij Haarlem en is het fijn om in Haarlem Noord te mogen werken. Het huisartsvak geeft mij elke dag weer voldoening, vooral vanwege het contact met patiënten en de variatie aan klachten. Buiten het werken om hou ik van mountainbiken, windsurfen en kamperen met mijn gezin. Ik heb veel zin om na mijn zwangerschapsverlof aan de slag te gaan!



Stuur ons uw e-mailadres en telefoonnummer!!

Mensen veranderen soms van adres, telefoonnummer of e-mailadres: heel graag zouden wij de juiste gegevens van u hebben, zodat wij u vlot kunnen bereiken als dit nodig is. Wij kunnen u via beveiligde mail verwijsbrieven, machtigingen en uitslagen sturen.

Geef daarom uw huidig woonadres, e-mail adres, uw mobiele en vaste telefoonnummer aan ons door, dan kunnen we controleren of onze gegevens kloppen. Doe dit bij voorkeur per e-mail naar adressen@schoterpoort.com met vermelding van uw naam en geboortedatum.

In de entreehal liggen ook formulieren die u kunt invullen.

THUISARTS.NL

Thuisarts.nl is bedoeld voor mensen die informatie zoeken over gezondheid en ziekten. De website vertelt wat u zelf kunt doen aan uw klachten én wanneer u de huisarts moet bellen. Ook de huisartsen op de Schoterpoort gebruiken Thuisarts.nl als ondersteuning bij hun voorlichting aan patiënten.

Welzijn op recept

De welzijnscoach biedt mensen een welzijnsarrangement, dat er op gericht is om de mentale gezondheid en veerkracht te versterken. Activiteiten zijn ingedeeld in zes categorieën: leven in balans, leren en ondernemen, bewegen met plezier, smakelijke ontmoetingen, creatief en kunstzinnig en sociale contacten ontmoeten.

www.welzijnoprecepthaarlem.nl
welzijnscoach@haarlemeffect.nl

023 - 531 90 30
06 - 128 29 731

Het Sociaal Wijkteam, ook in uw buurt!

Wilt u informatie of advies over werk, inkomen, wonen, welzijn en/of zorg? Of heeft u behoefte aan iemand die meekijkt naar mogelijke oplossingen? Het Sociaal Wijkteam in uw buurt kan helpen. Voor info www.sociaalwijkteamhaarlem.nl

Wijkteam Noord – Noord
'De Horizon'
Ambonstraat 2
023 5430995

Wijkteam Noord – Zuid
'De Schakel'
Pijnboomstraat 17
023 5430996

Sociaal  dichterbij
dan je denkt
Wijkteam

Moet u naar de dokter?

Hardnekkige huiduitslag of een kind met koorts? Iedereen twijfelt wel eens of een bezoek aan de huisarts nodig is. Vaak neemt u dan het zekere voor het onzekere en belt of gaat toch.

Met behulp van *Moet ik naar de dokter?* kunt u nu zelf beoordelen óf en zo ja, wanneer het nodig is om een huisarts te raadplegen. Dat kan via de digitale zelftriage op de website of met de gratis app van *Moet ik naar de dokter?*

www.moetiknaardedokter.nl



Belangrijke telefoonnummers

Alarm Ambulance Brandweer Politie
112

Politie geen spoed
0900 – 88 44

Huisartsenpraktijk Schoterpoort
023 – 541 03 45

Praktijk de Groof
023 – 525 43 02

Praktijk Limmen
023 - 525 54 03

Praktijk Sikkell
023 - 525 33 04

Praktijk Steketee (Oidtmann)
023 - 525 62 31

Dienstapotheek 24/7
023 - 224 86 31

Huisartsenpost/Spoedpost (na 17
uur en in het weekend)
023 - 224 25 26

Spaarne Gasthuis
023 – 224 00 00

Tandartsen spoeddienst
0900 – 15 15

Wat is BUUV?

BUUV (haarlem.buuv.nu) is de buurtmarktplaats voor en door bewoners van Haarlem. Via BUUV kunt u andere Haarlemmers ontmoeten, samen iets ondernemen of elkaar helpen met van alles. Dit kan van alles zijn: koken, gezelschap, boodschappen doen, begeleiding naar de dokter, een klus in huis of tuin. Iedereen heeft wel eens een vraag en ook iets te bieden. Heeft u vragen over BUUV? Bel BUUV dan: 023 551 7845. Of mail info@haarlem.buuv.nu.

